

Start-2-Sport Zeilen



Genieten van wind & water!

bv SPORT, Koninklijke Watersportvereniging Frisia en Zeilschool Propsma komen in juni 2016 met een super voordelig Start-2-Sport zeilprogramma! Heb je altijd al eens kennis willen maken met de zeilsport? Meld je dan nu aan voor deze Start-2-Sport (kennis-making)activiteit!

Bij dit Start-2-Sport zeilprogramma worden 2 cursussen aangeboden, op 2 verschillende locaties, waar zowel jong als oud aan deel kunnen nemen. Er kan een keuze gemaakt worden uit een zeilcursus met een Optimist of met een Valk en voor de locaties Leeuwarden of Grou.

In de cursus maak je kennis met de basisvaardigheden van het zeilen, o.a.:

- het hijsen & strijken van het zeil
- het (zelf) sturen
- het bedienen van de zeilen
- het overstag gaan
- theorie over veiligheid en de belangrijkste vaarregels

- **Cursus Optimist (jeugd):** 12 uur (4 lessen van 3 uur). Aan het einde van de cursus krijgt de deelnemer een deelcertificaat. Om het gehele diploma te behalen kan het 2e deel gevolgd worden bij één van de zeilscholen.
- **Cursus Valk (volwassenen):** 12 uren (4 lessen van 3 uur). Ook bij deze cursus geldt dat voor het behalen van het (gehele) diploma het 2e deel gevolgd kan worden bij één van de zeilscholen.

Speciale Start-2-Sport actie: zeilcursus met keuze uit Optimist of Valk, op 2 locaties, onder begeleiding en met benodigd materiaal voor slechts € 80,- p.p.! De (kortings)actie voor de follow-up/ het CWO1 certificaat zit hier niet bij inbegrepen.

Voor meer informatie en/of het totale Start-2-Sport programma kunt u, vanaf half mei 2016, terecht op www.bvsport.nl, www.kwvfrisia.nl of www.zeilschoolpropsma.nl. De lessen starten in week 23 (6 t/m 12 juni). In de groepen is maar beperkt plaats, dus meld u snel aan!

Prijs:
€ 80,- p.p.

begeleiding en benodigd materiaal bij de prijs inbegrepen!

start2sport  **bv sport**

 **ZEILSCHOOL PROPSMA**
ZEILEN IN LEEUWARDEN

 **koninklijke FRISIA**
watersportvereniging GROU / SINDS 1860