

Het gevoel van vrijheid

De gelukkigen onder ons weten het, niets zo heerlijk als met een boot het water op te gaan en je zorgen aan de kant te laten. Wedstrijdzeiler Esther Westmaas is zo'n gelukkige. Ze bestuurt haar aangepaste Hansa Liberty met een joystick. "Zeilen geeft me een onwijs gevoel van vrijheid."



Joystickbesturing voor zowel de zeilen als het roer.



De 38-jarige Esther Westmaas noemt zichzelf een recreatieve wedstrijdzeiler. Afgelopen najaar reisde ze af naar het Zuid-Franse Mèze om mee te doen aan de Europese kampioenschappen Hansa-zeilen en nu kijkt ze alweer uit naar de het Open NK dat deze zomer in haar provincie Friesland gehouden wordt. “Een thuiswedstrijd,” constateert Esther tevreden. “Volgend jaar wordt het Portugal, want dan is er weer een volgend EK.”

Geen drempels

Esther heeft een onbekende spierziekte, waardoor ze moeilijk beweegt en spreekt. Ze werkt in deeltijd als informatie-analist bij de provincie Fryslân, woont in een Fokuswoning, en maakt gebruik van een elektrische rolstoel. Een pittige dame, die ondanks haar beperking in energie - Esther is door haar spierziekte snel heel erg moe - er niet voor terugdeinst om haar boot met een noodvaart over het water te laten scheren. Ze geniet er elke keer weer van. “Op het water voel ik me vrijer dan op het land,” vertelt Esther. “Op het land zijn er allerlei drempels en lastige deuren, op het water ben ik vrij. Zolang de servo het doet,” grapt ze er meteen achteraan.

Meteen verkocht

Esther komt uit Heerenveen en daar is het water nooit ver weg. Toch heeft Esther niet altijd gevaren; ze kwam met de zeilsport in aanraking toen ze zomaar een vakantie won naar Robinson Crusoe, een eiland midden in de Loosdrechtse plassen waar mensen met een beperking kunnen leren watersporten. Ze was meteen verkocht. “Sindsdien kwam ik vaker op de Loosdrechtse plassen. Maar in 2006 kwam er aangepast zeilen in Sneek, meer bij mij in de buurt, en daar heb ik tot twee seizoenen geleden gezeild. In 2016 ben ik overgegaan naar Grou omdat ik meer wedstrijdgericht wilde zeilen en deel wilde ne-

men aan het WK Hansa-zeilen dat in datzelfde jaar in Medemblik plaatsvond.”

Een podiumplaats op het WK zat er voor Esther niet in. “Ik doe leuk mee in de achterhoede. Ik hoef niet te winnen, mijn sport is: niet de laatste worden.” Het maakt het genieten er niet minder om.

EK

Toen Esther afgelopen najaar met een groep Hansa-zeilers afreisde naar het Zuid-Franse Mèze om mee te doen aan de Europese kampioenschappen, bleek zij dit doel dan ook met glans te kunnen bereiken. “De bedoeling was geen laatste te worden, dat is gelukt. Ik werd vijftiende van de zeventien deelnemers,” stelt Esther niet zonder humor vast. “Maar genieten was het wel, het prachtige uitzicht uit de boot, de heerlijke temperatuur.”

**“Op het water
voel ik me vrijer
dan op het land”**

Hoe ze het er volgend jaar op het EK in het Portugese Portimao vanaf gaat brengen is nog even een open vraag, al kun je met Esthers instelling natuurlijk nooit verliezen. Er is echter één maar in het spel: Esther en haar medezeilers zijn nog op zoek naar sponsoring om hun boten naar Portugal te krijgen en voor overnachting van de coaches.

De zeilboot

Esther zeilt in een Hansa Liberty, die zijn naam meer dan waarmaakt. De Liberty is een sportieve eenpersoonsboot met fok en grootzeil, bestemd voor de meer gevorderde zeiler. >>

Esther in haar Liberty tijdens het EK in Zuid-Frankrijk.

Foto: Rivka Lindwer.



In en uit de boot met een tillift.

De Liberty zeilt snel en scherp aan de wind en is daarom geschikt voor wedstrijden. Esther bestuurt haar Liberty met een joystick: de zeilen door de stick voor- en achteruit te bewegen en het roer door met de stick van links naar rechts te gaan. Beide functies kunnen trouwens ook


de benodigde servobesturing kwam er een bijdrage van de gemeente.

Sponsoring

in 2019 is het EK Hansa-zeilen in Portimao, Portugal. Daar willen Esther en haar zeilgenoten

“Op het land zijn er allerlei drempels en lastige deuren, op het water ben ik vrij”

tegelijk uitgevoerd worden, wat precies navigeren mogelijk maakt. Esthers zeilboot is met een fondsbijdrage aangeschaft door de zeilvereniging KVV Frisia in Grou. Orthesebouwer Bert Stevens maakte voor haar een aangepaste zeilstoel die precies in de boot past, zodat Esther stevig en pijnloos zit, en lekker kan varen. Voor

graag naartoe, maar daarvoor is wel sponsoring nodig. Als er een (transport)bedrijf is dat Nederlandse Hansa-boten naar Portimao wil brengen en weer terug, of de Hansazeilers anderszins wil sponsoren, dan hoort ze dat graag: esther.hansa@ziggo.nl. 

Wedstrijden

‘Al kan je maar een pink bewegen, zeilen is voor iedereen,’ dat is het motto van Hansa Klasse Nederland, de organisatie achter de wedstrijden. Het maakt niet uit of je een handicap hebt of niet, iedereen kan meedoen en zeilt tegen elkaar. De Hansa-klasse bevat 4 boottypes, Hansa 2.3, Hansa 303, Liberty en de Skud18. De laatste was de paralympische tweemansboot. Om het jaar wordt er een WK gehouden. In het tussenliggende jaar wordt een continentaal evenement georganiseerd. Van 8 tot 10 juni 2018 wordt het Open NK in Grou gehouden, aanmelden kan nog: info@hansaklasse.nl.

Interesse in zeilen?

Een overzicht van watersportverenigingen waar je aangepast kunt zeilen vind je op de site van Sailability: www.sailability.nl/waar-kan-ik-zeilen. Meer informatie over de Hansa Klasse: www.hansaklasse.nl. Sailwise (Stichting Watersport Gehandicapten Nederland) beschikt over vier volledig aangepaste en rolstoeltoegankelijke accommodaties voor vaarvakanties. Meer daarover op hun website sailwise.nl.